

## RECOMENDACIONES EN CIRUGÍA OCULOPLÁSTICA

### DOS SEMANAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Algunos medicamentos pueden interferir con la anestesia o incrementar el riesgo de sangrado y posterior hematoma. Por tanto deberá adoptar las siguientes medidas:

Evite la ingesta de Antiinflamatorios como Aspirina, Ibuprofeno, Vitamina E (está incluida en frutos secos, algunos aceites y el germen de trigo), Té verde, Ácidos grasos omega-3.

Evite el alcohol y tabaco un mes antes.

Si desarrolla resfriado o cualquier otra infección notifíquelo previamente

La vitamina C y K son favorables. Su médico puede recomendarle su ingesta específicamente pautada

### LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

Dúchese normalmente

Intente dormir y realizar un buen descanso

Si la cirugía va a ser a primera hora de la mañana, no tome o coma nada a partir de las 12 de la noche

Si la cirugía se va a realizar por la tarde no tome o coma nada 6 horas antes de la cirugía

Tome únicamente su medicación habitual como venga haciéndola habitualmente con un poco de agua

### EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Acuda con toda la documentación. Su compañía le proporcionará las autorizaciones necesarias para la Clínica, el anestesista y el cirujano.

Si así se lo han prescrito traiga todo el preoperatorio

No utilice maquillaje, laca o pelucas. No lleve pintadas las uñas

No lleve joyas, reloj ni horquillas

Utilice ropa suelta y confortable. Evite el uso de medias pantys y ropa con lycra. Lleve zapatos fáciles de calzar

Debe acudir con algún acompañante

### DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Evite el tabaco dos meses si la cirugía ha sido cirugía cosmética (blefaroplastias etc)

Protección solar durante tres meses factor 50

Evite el ejercicio físico deportivo en la primera semana